



## MAC (Maintien-Actualisation des Compétences) SST

**PUBLIC VISE :**

Un SST (Sauveteur Secouriste du Travail) dont la date limite de fin de validité de son certificat est dépassée (2 ans)

**PRE REQUIS :**

Posséder un certificat SST

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

- Protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours de manière efficace
- Assurer la prise en charge d'une victime
- Appliquer les gestes de premiers secours adaptés aux situations courantes
- Gérer une victime inconsciente mais respirante
- Effectuer la Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP)
- Utiliser un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)
- Prendre en charge les hémorragies et les blessures graves
- Gérer l'urgence en équipe
- S'assurer de l'extension des gestes de secours à d'autres situations d'urgence
- Prendre en compte l'environnement professionnel

**DUREE ET MODALITES D'ORGANISATION :**

Dates : à définir

Durée : 7h

Horaires : à définir

Organisation : Présentiel

Inter/Intra : à définir

Nombre de stagiaires prévus : 4 participants minimum - 12 participants maximum

**LIEU :**

A préciser

**ACCESSIBILITE :**

Pour toute situation de handicap, merci de nous contacter pour envisager la faisabilité

**DELAI D'ACCES :**

Jusqu'à 14 jours avant le début du module et/ou en fonction des places restantes

**TARIF :**

Devis sur demande

**MOYENS D'ENCADREMENT :**

CV du formateur pressenti à disposition

**METHODES MOBILISEES (Moyens pédagogiques et techniques) :**

- Matériel de formation, Cours en vidéo projection
- Démonstration en temps réel, démonstration commentée et justifiée
- Démonstration en vitesse réelle (pas systématique), démonstration commentée et justifiée, reformulation des apprenants

**Matériels :** Vidéoprojecteur, support vidéo projecteur, PC, garrot, mannequin adulte, adolescents et nourrisson faux sang, fausse plaie

**MODALITES DE SUIVI D'EVALUATION :**

- Evaluation diagnostique : test de positionnement
- Evaluation formative : exercices pratiques, études de cas, questionnements oraux, auto-évaluations, feedback du formateur, QCM, mises en situation tout au long de la formation
- Evaluation sommative : questionnaires, QCM, études de cas, mises en situation en fin de formation