



# mariefrance

## GESTES ET POSTURES

**PUBLIC VISE :**

Personnel occupant un poste de travail demandant de mettre en œuvre des postions et gestes répétitifs et lors de longs moments de travail sur écran.

**PRE REQUIS :**

Aucun

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

- Appréhender les techniques de manutention
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à sur son poste de travail
- Adapter sa posture à son poste de travail

**DUREE ET MODALITES D'ORGANISATION :**

Dates : à définir

Durée : 3,5 heures

Horaires : à préciser

Organisation : Présentiel

Inter/Intra : à définir

Nombre de stagiaires prévus : de 4 à 10 maximum

**LIEU :**

A préciser

**ACCESSIBILITE :**

Pour toute situation de handicap, merci de nous contacter pour envisager la faisabilité

**DELAI D'ACCES :**

Jusqu'à 14 jours avant le début du module et/ou en fonction des places restantes

**TARIF :**

Devis sur demande

**MOYENS D'ENCADREMENT :**

CV du formateur pressenti à disposition

**METHODES MOBILISEES (Moyens pédagogiques et techniques) :**

- Vidéo projecteur / paperboard
- Charges diverses de l'entreprise

**MODALITES DE SUIVI D'EVALUATION :**

- Evaluation diagnostique : test de positionnement
- Evaluation formative : exercices pratiques, études de cas, questionnements oraux, auto-évaluations, feedback du formateur, QCM, mises en situation tout au long de la formation
- Evaluation sommative : questionnaires, QCM, études de cas, mises en situation en fin de formation
- Analyse du poste de travail : Un compte rendu de recommandation pourra être rédigé par le formateur et vous sera remis à votre demande